

Le Spa et les soins



Le Hammam

L'Espace Spa vous est privatisé pendant le temps du soin, selon la formule choisie. Vous pouvez compléter votre séance Spa par un Soin à la carte ou un forfait Corps. Cette durée inclus les temps de vestiaires.

Le hammam d'Orient

(hammam privatif)

1 pers. : **30€** // 2 pers. : **52€** // de 3 à 6 pers. : **22€/pers.**

Le hammam Traditionnel

(hammam privatif, kit savon noir, gant de kessa, rassoul parfumé)

1 pers. : **43€** // 2 pers. : **72€** // de 3 à 6 pers. : **29€/pers.**

Le hammam Rituel

(hammam + gommage de saison + massage)

	solo	duo
avec massage signature 25'	89€	169€
avec massage signature 40'	109€	199€
avec massage signature 50'	129€	229€

Le hammam Sensuel

(hammam + massage)

	solo	duo
avec massage signature 25'	69€	129€
avec massage signature 40'	79€	149€
avec massage signature 50'	89€	179€

Soins du corps

Les gommages du corps (exfoliation) : 44€

monoï, miel-amandes, sel himalaya ...



Les enveloppements du corps :

Les hydratants-nourrissants : 42€

Au beurre de Karité

Les « terre et mer » : 42€

au rassoul marocain purifiant (argile), et algues détoxifiantes

Les forfaits Corps :

Forfait Peau neuve : 69€ (60 min)

Gommage + enveloppement

Forfait Relaxation : 72€ (60 min)

Gommage + massage « Signature »

Forfait Détente absolue : 99€ (90 min)

Gommage + enveloppement + massage « Signature »

Forfait Dos parfait : 69€ (60 min)

Gommage, enveloppement au rassoul et massage du dos

Pour les prestations de groupe, enterrement vie de jeune fille, lune de miel, mariage, maternité ... nous pouvons vous proposer des offres sur mesure adaptées à vos envies n'hésitez pas à nous consulter pour un devis personnalisé

Le Spa



La douceur aquatique

(Jacuzzi privatif, jusqu'à 2 personnes)

1 pers. : 27€ // 2 pers. : 50€

Le Sauna Infrarouge

la séance/pers. : **17€** - cure 5 séances : **75€** - cure 10 séances **150€**

L'instant Spa (Sauna Infrarouge + Jacuzzi privatifs,)

1 pers. : **45€** // 2 pers. : **65€**

Nos Escapades

Escapade Zen

	solo	duo
Sauna Inf. + Massage signature 25'	59€	119€
Sauna Inf. + Massage signature 40'	69€	139€
Sauna Inf. + Massage signature 50'	89€	169€

Escapade Marine

	solo	duo
Jacuzzi + Massage signature 25'	75€	139€
Jacuzzi + Massage signature 40'	89€	159€
Jacuzzi + Massage signature 50'	99€	189€

Escapade Bien-être

	solo	duo
Sauna Inf. + Jacuzzi + Massage 25'	89€	159€
Sauna Inf. + Jacuzzi + Massage 40'	99€	189€
Sauna Inf. + Jacuzzi + Massage 50'	109€	209€

Les soins du visage



Ella Baché, croire en sa beauté. Donner aux femmes les moyens de développer leur potentiel beauté et de rendre leur peau belle au naturel, sans artifices ...

⇒ Beauté Express : 45€ (30 min)

Soin personnalisé de mise en beauté

⇒ Hydra Repulpant [Hydratation] : 75€ (60 min)

Soin hydratation intense, repulpeur instantané à la séve Hyaluronic

⇒ Pur'aromatics [Pureté] : 75€ (60 min)

Soin complet détoxination pour peau à imperfections

⇒ Sensibeautés Désensibilisant [Anti-Rougeurs] : 75€ (60 min)

Soin multi-apaisant pour les peaux sensibles présentant des rougeurs

⇒ Tomate Glow [Eclat-Lissage]

Soin anti-âge et éclat de la peau

Soin express : 45€ (30 min)

Soin visage complet 60' : 89€ (60 min)

Soin Express 30' + massage corps 30' : 89 €

⇒ Total Lift Skinissime [Anti-Âge Global] : 115€ (70 min)

Soin anti-âge global : marques de l'âge, perte densité, relâchement

⇒ Micro-comblement Green Filler [Rides-Fermeté] : 105€ (80 min)

Comblement des rides et raffermissement

⇒ Morphostructure [Lift-Contour] : 109€ (80 min)

Soin remodelant et revolumisant, affine le visage et redynamise les traits.

Pour prendre rendez-vous en ligne :
<https://naturaliaspa.fr> rubrique, 'Prendre Rdv'

Les massages*

Le Massage « Signature »



Conçu exclusivement par **NATURALIA** Institut et Spa, ce massage a pour objectif de vous apporter un moment de détente optimum, le massage « signature », un réel massage « sur mesure » personnalisé. Disponible aussi pour femmes enceintes.

Le massage « Signature » est disponible en **SOLO**, **DUO** ou **TRIO**.
Prix par personne : 25' : **46€** // 40' : **59€** // 50' : **79€** // 80' : **109€**

* tous nos massages sont à visée esthétique et de bien-être et non thérapeutique

Les massages « Spécifiques »

Massage Pijat Kepala (30min) : 46€

Massage indonésien du visage, cuir chevelu et cou, à l'huile de Sésame Bio.

Massage aux Pierres chaudes (80min) : 126€ (disponible en DUO)

Massage en profondeur rassurant par excellence.

Massage hawaïen Lomi Lomi (50min) : 79€

Massage équilibrant, gestes enveloppants participent à une réelle évocation sensorielle...

Massage Deep Tissue (50min) : 79€

Massage en profondeur pour dénouer toutes les tensions et les nœuds musculaires...

Massage Balinais (50min) : 79€

Massage à la fois doux et tonique qui vise l'apaisement du corps et de l'esprit ...

Massage anti-âge japonais style Kobido (60min) : 79€

Massage visage qui constitue un lifting naturel par excellence

Massage amincissant à la ventouse : 79€

Bras/mollet : 20€ ; Ventre : 25€ ; Cuisses : 60€ ; Corps entier : 109€

Massage ayurvédique Abhyanga

Face dorsale (25 min) : **49€** Corps entier (50 min) : **79€**

Corps entier + cuir chevelu + visage (70 min) : **99€**

Massage qui ressource l'énergie vitale, procure une revitalisation du tonus musculaire.

⇒ Pressothérapie : séance 25€ - cure 5 séances 110€ - 10 ⇒ 225€

Drainage lymphatique mécanique pour stimuler la circulation lymphatique et veineuse pour favoriser l'évacuation des toxines

Réflexologie Plantaire



La réflexologie vise à mobiliser les processus d'auto-guérison du corps en faisant disparaître les tensions, aide le corps à éliminer les, réduit la douleur. Cette technique est également un soutien à la relaxation et un bon moyen de réduire les tensions émotionnelles.

Réflexologie seule (~ 45 min) : 59€

Réflexologie + massage face postérieure (~ 60 min) : 89€

Tarifs en vigueur au 1/11/2025

Soins Energétique Chinoise



La séance : **50 €**
Sevrage Tabagique – la séance : **120 €**

Beauté du regard



La teinture
Cils (25 min) **18€**
Sourcils (15 min) **16€**

Rehaussement des cils

Donne une courbe naturelle aux cils (45 min)
+ avec teinture (60 min) **45€**
55€

Les épilations H/F toutes zones

Epilation orientale au caramel

Technique ancestrale et 100% naturelle. Elle nécessite néanmoins un poil assez long et souple et une peau hydratée juste avant. De ce fait, un changement de technique ou une majoration peuvent être appliquées en cas de difficultés de réalisation.

Epilation définitive au laser – nous consulter pour les conditions.



Cire tiède hypoallergénique à usage unique

12€ / 16€

Epilation caramel femme

16€ / 22€

Femme

Sourcils (entretien / création)	12€ / 16€	16€ / 22€
Lèvre ou menton	9€	12€
Visage complet (hors sourcils)	14€	22€
Bras	19€	24€
Aisselles	14€	16€
Maillot simple / brésilien / intégral	14€ / 19€ / 28€	16€ / 26€ / 34€
Fesses	12€	
½ jambes / Cuisse / Jambes entières	18€ / 19€ / 29€	24€ / 26€ / 43€
½ jambes + Maillot brésilien + Aisselles	44€	57€
½ jambes + Maillot intégral + Aisselles	53€	64€
Avec Jambes entières	+10€	+19€

Homme

Sourcils / Aisselles ou épaules	12€ / 16€	8€
Nez / Oreilles		
½ jambes / Jambes entières	22€ / 32€	26€ / 24€
Torse / Dos		
Maillot brésilien / intégral av SIF	19€ / 46€	14€
Fesses		
Sillon Inter fessier	10€	



Cellu M6 Alliance Endermologie®



LPG est le N°1 mondial de la mécano stimulation et offre des solutions minceur et anti-âge éprouvées avec des résultats visibles dès les premières séances

Corps ou Visage : 20 min = 40€ ; 30 min = 60€ ; 40 min = 80€
En cure 20' : 5 séances **175€** - 10 ⇒ **350€** - 15 ⇒ **520€** - 20 ⇒ **620€**
En cure 30' : 5 séances **275€** - 10 ⇒ **520€** - 15 ⇒ **790€** - 20 ⇒ **960€**
En cure 40' : 5 séances **360€** - 10 ⇒ **690€** - 15 ⇒ **920€** - 20 ⇒ **1180€**
Endermowear : 20€
Bilan 30' : 15€ offert si cure souscrite à l'issue

Beauté du regard



La teinture
Cils (25 min) **18€**
Sourcils (15 min) **16€**

Rehaussement des cils

Donne une courbe naturelle aux cils (45 min)
+ avec teinture (60 min) **45€**
55€

Les épilations H/F toutes zones

Epilation orientale au caramel

Technique ancestrale et 100% naturelle. Elle nécessite néanmoins un poil assez long et souple et une peau hydratée juste avant. De ce fait, un changement de technique ou une majoration peuvent être appliquées en cas de difficultés de réalisation.

Epilation définitive au laser – nous consulter pour les conditions.



Cire tiède hypoallergénique à usage unique

12€ / 16€

Epilation caramel femme

16€ / 22€

Femme

Sourcils (entretien / création)	12€ / 16€	16€ / 22€
Lèvre ou menton	9€	12€
Visage complet (hors sourcils)	14€	22€
Bras	19€	24€
Aisselles	14€	16€
Maillot simple / brésilien / intégral	14€ / 19€ / 28€	16€ / 26€ / 34€
Fesses	12€	
½ jambes / Cuisse / Jambes entières	18€ / 19€ / 29€	24€ / 26€ / 43€
½ jambes + Maillot brésilien + Aisselles	44€	57€
½ jambes + Maillot intégral + Aisselles	53€	64€
Avec Jambes entières	+10€	+19€

Homme

Sourcils / Aisselles ou épaules	12€ / 16€	8€
Nez / Oreilles		
½ jambes / Jambes entières	22€ / 32€	26€ / 24€
Torse / Dos		
Maillot brésilien / intégral av SIF	19€ / 46€	14€
Fesses		
Sillon Inter fessier	10€	



Beauté des mains ou des pieds

Nous réalisons la pose de Vernis semi-permanent, nous ne réalisons pas la pose de capsules, de gel, ni de remplissage ni encore de technique chablon.

Calluspeeling, soin rénovateur des pieds, traitement hypercallosité :
Seul **37€** // Combiné à un soin pied **30€**

Semi permanent MAINS ou PIEDS

Dépose + entretien ongles + pose en suivant
Entretien ongles + pose Mains OU Pieds



49€

39€

Soin complet (Calluspeeling, ongles + cuticules + pose) **69€**

Dépose seule : Mains ou Pieds **13€**
Suppléments : Dépose gel **15€** // French **7€** // Babyboomer **9€**
Nail art **3€ par ongle**

Manucure simple

Gommage + limage + cuticules + massage **49€**

Soin complet mains (gommage-rapé,, repousse + pose base cuticule, surface de l'ongle, limage) **59€**

Suppléments : Dépose vernis **7€**

Le maquillage

Maquillage Flash (30 min) **29€**

Maquillage mariée (2 étapes)

1er RDV (75min) **75€**
préparation de la peau, épilation sourcils, entretien personnalité, réalisation



Offrez de la beauté et du bien-être, tous nos soins peuvent faire l'objet d'un bon cadeau (validité 1 an) disponibles à la vente à notre boutique ou en ligne, achat et prise de rendez-vous :
<https://naturaliaspa.fr> rubrique 'Carte Cadeau'



naturalia
Institut & Spa



S'occuper de soi, se faire plaisir, décompresser... chez **Naturalia** vous disposerez d'un univers dédié à votre santé et à votre bien-être pour vous ressourcer en toute sérénité...

C'est dans un havre de paix où se mêlent sons harmonieux et odeurs exquises d'huiles essentielles, que vous pourrez venir vous détendre : une heure, une matinée, ou une journée ... c'est vous qui choisissez ...

174 m² d'installation dédiés à votre bien-être où vous pourrez profiter d'une large gamme de produits et soins :

... soins visage & corps, **massages en solo ou en duo**, énergétique chinoise, **sauna infrarouge**, hammam, **réflexologie plantaire**, cure minceur, **jacuzzi**, **Cellu M6**, **onglerie**, soins regard, **pressothérapie**, cure anti-âge, **épilation définitive au laser...**



naturalia.institut.spa

naturaliaspa.fr

Horaires amplitude élargie
du mardi au vendredi 9h-19h
le samedi 9h-17h

Prise de rdv en ligne 24h/24

<https://naturaliaspa.fr>

04 99 65 18 83

Espace Le Forum Bat A- 1^{er} étage
Avenue du pic St Loup 34980
Saint Gély du Fesc

3 parkings gratuits :
Forum, Devoiselle, Esplanade

Nous joindre par mail
✉ : contact@naturaliaspa.fr